

# Verksamhetsberättelse 2022

## Kungälv-Ale Diabetesförening

Organisationsnummer: 853300-9968

Berättelsen omfattar perioden 220101 - 221231

Kommuntillhörighet: Kungälv

Huvudsakligt upptagningsområde: Kungälv och Ale kommuner i region Västra Götaland

### Styrelsen sammansättning

- Ordförande Göran Svensson
- Kassör Lisbeth Björnström
- Sekreterare Olle Björnström
- Ledamot Karin Andersson
- Ledamot Yvonne Byberg
- Ledamot Jonny Mattiasson
- Ersättare Helena Sprecht

Styrelsen har haft 7 protokollförda möten under året samt ett årsmöte.

Under året har Björn Johnsen adjungerats till styrelsen

### Övriga funktioner

- Revisor Rune Eliasson
- Revisor, ersättare Gunnar Wikerstam
- Medlemsansvarig Göran Svensson
- Webbansvarig Göran Svensson
- Ledamot i Västra Götalands Diabetesförening Göran Svensson
- Representant i HSO Yvonne Byberg
- Rådet för funktionshindersfrågor Yvonne Byberg
- Valberedning Styrelsen i sin helhet

### Medlemsantal

220101: 115

221231: 114

Förändring: -1

Föreningen hyr en lokal på Kvarnkullen och där äger torsdagsträffarna och styrelsemöten rum, liksom flera av de övriga arrangemangen.

### Arbetet under 2022

Covid-19 har påverkat hela världen och även Kungälv Ale Diabetesförening. Sedan den bröt ut för över ett år sedan har föreningens arbete i princip legat nere. Styrelsen hade några styrelsemöten under 2021. Alla har varit utomhus.

## Aktiviteter

### **Torsdagsträffar**

Torsdagsträffarna genomfördes fyra gånger under våren och fyra gånger under hösten. Då diskuteras diabetes och andra aktuella frågor under trevliga former. Föreningens lokal på Kvarnkullen används för detta och oftast den första torsdagen i månaden mellan klockan 14 och 16. Föreningen bjuder på kaffe/soft medan deltagarna tar med eget tilltugg.

### 28 mars **Årsmöte**

Årsmötet ägde rum i lokalen Sparven i Ytterby. Efter mötet bjöds det på vårbuffé från Mias Catering i Uspastorp. Mötet var mycket välbesökt. Vid mötet valdes en ny styrelsemedlem (Jonny Mattiasson) och en ersättare (Helena Sprecht) in. Dessutom har Björn Johnsen varit adjungerad till styrelsen under året. Efter årsmötet visade Sjukgymnast Karin Arvidsson vad MediYoga är inför en kommande kurs som erbjöds medlemmarna

### **MediYoga**

Under våren genomfördes en kurs i MediYoga (Medicins Yoga) omfattande 4 tillfällen. Dessa ägde rum i lokalen Sparven i Ytterby. För arrangemanget hade föreningen beviljats medel i Diabetesförbundets aktivitetsfond. Kursen leddes av sjukgymnast Karin Arvidsson och var mycket uppskattade av de som deltog.

### 12 november **Kungälv's kulturnatt**

Föreningen deltog i Kulturnatten med ett bokbord i Fars Hatt på Bohus Fästning. Vi hade bjudit med barnboksförfattarinnan Julia Bertilsson som presenterade sin bok "Patrik får Diabetes". Några diabetesböcker för vuxna presenterades också och information om föreningen. Förutom Julia deltog även hennes mamma och från diabetesföreningen dess ordförande Göran Svensson.

### 13 november **Föredrag**

Julia Bertilsson höll ett föredrag i Kvarnkullen med titeln "Kan diabetes medföra något positivt". Där berättade hon om hur det är att vara ung och leva med diabetes och hur boken "Patrik får diabetes" kom till. Julias mamma deltog och också och kunde berätta om hur det är att ha två små barn som får diabetes typ 1. Julia berättade också att uppföljaren till "Patrik får diabetes" är på gång.

### 14 november **Världsdabetesdagen**

Under kvällen belyses Bohus fästning med blått ljus. Det var Kungälv's el som hjälpte till med detta vilket vi tackar dem särskilt för. På kvällen träffades några medlemmar nedanför fästning för att beundra Fästningen och reflektera lite över Diabetesdagen. Den 2 december var en artikel om föreningens aktiviteter under och innan Världsdiasabetesdagen införd i Kungälv'sposten. Titeln var "Bohus fästning lyste i blått på diabetesdagen".

## 8 december **Julbord**

Julbordet serverades i PRO:s lokal, Sparven, i Ytterby. Vi var cirka 20 personer som njöt av julbordet som beställts från Mias catering i Uspastorp. För underhållningen stod Peter Lyckberg som spelade jazzmusik från Lp-skivor.

## Föreningens lokal i Kvarnkullen

I början av året blev vi uppsagda från vår lokal i Kvarnkullen. Vi har hyrt den tillsammans med Reumatikerförbundet. Anledningen till detta var att kommunen ville få ordning på sina lokaler. Det var alltså inte bara vi som fick våra lokaler uppsagda. Under hösten skrevs ett nytt kontrakt under där vi står som ensamma hyrestagare. Halva hyran fakturerar vi i vår tur vidare till Reumatikerförbundet.

Det nya kontraktet gäller från den 1 oktober och hyran är 9 200 kr per år för 26.35 kvadratmeter. Kostnaden är ungefär densamma som tidigare. Den stora skillnaden är att vi inte längre fritt kan disponera sammanträdesrummet i anslutning till kontoret. Det kostar i fortsättningen 100 kr/timme att hyra. Med anledning av detta har vi möblerat om i kontoret så att styrelsemöten och torsdagsträffar kan genomföras där.

Under hösten meddelade Reumatikerföreningen att de kommer att lämna lokalen. Tills de lämnat betalar de halva hyran. Uppsägningstiden för lokalen gentemot kommunen är 9 månader. Beslut om hur vi ska göra i fortsättningen kommer att diskuteras i början av 2023 och tas upp på årsmötet i mars.

## Sammanhang där Kungälv-Ale Diabetesförening varit representerade

7 april Årsmöte i Västra Götalands Diabetesförening (Digitalt)

Lisbet och Olle Björnström

Göran Svensson sitter med i redaktionsrådet för Diabetesbladet som ges ut av Göteborgs diabetesförening.

## Kommunikation

Föreningen har en egen hemsida där uppdaterad information finns tillgänglig

[www.diabetes-kring-alven.se](http://www.diabetes-kring-alven.se)

För 2022 har föreningens huvudsakliga kommunikationskanal, förutom webben, varit Diabetesbladet. Det är Göteborgs Diabetesförenings tidning där vi har en kvarts sida till vårt förfogande. Detta kommer att fortsätta även 2023.

## Slutord

Styrelsen vill framförallt tacka sina medlemmar för att de genom sitt medlemskap gör Svenska Diabetesförbundet starkt så att vi kan bevaka diabetikernas intressen, både på lokal, regional och på nationell nivå.

Vi tackar även Kungälvs kommun för ekonomiskt bidrag.

Styrelsen vill slutligen uppmana fler att engagera sig i föreningens viktiga arbete. För att föreningen ska fortleva långsiktigt måste till exempel styrelsen förnyas regelbundet.

Kungälv den 20 mars 2023

Göran Svensson  
(ordförande)

Lisbet Björnström  
(kassör)

Olle Björnström  
(sekreterare)

Yvonne Byberg  
(ledamot)

Karin Andersson  
(ledamot)

Jonny Magnusson  
(ledamot)

Helena Sprecht  
(ersättare)