

Diabetesförbundets interna nyhetsbrev

Förbundsbladet nr 7, 2020

1. Thomas har ordet
2. Strategiarbetet – dialogträffar
3. Påminnelse motion – senat 27 november
4. 14 november närmar sig
5. Inloggning butiken
6. Nya pluggannonser till lokaltidningarna!
7. Vården och patienter talar förbi varandra!
8. Dina rättigheter som diabetespatient
9. Extra viktigt med influensavaccin i år!
10. Amningsbroschyr uppdaterad
11. Medverkan i Läkemedelverkets patientråd
12. Allt om Diabetes nominerad till publishingpriset
13. E-utbildning om samverkan mellan läkemedelsföretag
14. Styrelseledamot entledigad
15. Life for a Child – insamlingskampanj
16. Ung Diabetes söker nya rådsmedlemmar

Thomas har ordet

1. Thomas har ordet

Så är diabeteshösten här på riktigt. Vi närmar oss Världsdiabetesdagen den 14 november då många av er kommer att vara ute och prata med potentiella givare och medlemmar. Jag hoppas att ni får givande samtal och att bilagan som vi tagit fram med Aftonbladet ska väcka tankar och leda till handling. Jag har haft förmånen att få se den på förhand och den är väldigt trevlig och innehållsrik.

Jag vill också påminna om att deadline för motioner närmar sig, senast den 27 november ska de vara inlämnade. Detta är en viktig del av vår demokratiska process och vi välkomnar ert engagemang. En del av processen är också strategiarbetet, som vi vill involvera er i och föra en viktig dialog kring. Datum och information om det nedan.

Ha en riktigt bra 14 november – vår största högtidsdag och den tid på året då våra frågor syns som mest. Dela gärna med er av allt som skrivs och sägs samt era egna aktiviteter.

Låt #diabeteskampen fortsätta!

Thomas Löfvenius

Verksamhetsinformation

2. Strategiarbetet - dialogträffar

I förra veckan skickade vi ut en länk till film med presentationen av utvecklingsuppdraget. Kanske har ni redan tittat på den? Om inte, gör det och fundera på frågor och tankar som ni tar med er in något av de dialogträffar som vi bjuder in till i slutet av november. Datum och tider hittar ni nedan. Tanken med dessa möten är att ni som förtroendevalda ska ha en möjlighet att ställa frågor och komma med viktiga inspel.

På dialogmötena svarar verksamhetschef Petra Westerberg, ekonomichef Hanna Söderman och ordförande Thomas Löfvenius på era frågor och vi hoppas att det ska bli en givande dialog. Vill man skicka in sin fråga i förväg så är det välkommet. Mötena kommer att spelas in så att vi i efterhand kan fånga upp alla frågor och svar, och sammanställa dem för alla att ta del av.

Istället för att bjuda in er regionvis har vi valt att ha tre dialogträffar på olika veckodagar och tider för att ni som är förtroendevalda ska ha möjlighet att delta den dag och tid som passar bäst. Länk till dessa skickas i vanlig ordning ut ett par dagar i förväg.

Datum för dialogträffar i Teams:

Torsdag 19/11 kl. 10.00

Måndag 23/11 kl. 18.00

Onsdag 25/11 kl. 15.00

Länk till filmen: <https://youtu.be/OLkv9aDaOvA>

Vi ber er att inte sprida filmen eller innehållet utanför Diabetesförbundet

3. Påminnelse motion – senast 27 november

För att en motion ska kunna behandlas på riksstämman 2021 ska den ha inkommit till förbundskansliet senast sex månader före riksstämman **dvs. senast den 27 november 2020, kl. 23.59.**

Skicka in din motion på något av följande sätt till förbundskansliet:

Via hemsidan: www.diabetes.se/riksstamma

E-post: motion@diabetes.se

Via post till

Svenska Diabetesförbundet
Att: Motion/Riksstämman 2021
Box 5098
121 16 Johanneshov

4. 14 november närmar sig

Minst hälften av alla våra föreningar har beställt bilagan till Aftonbladet vilket är väldigt roligt och betyder att den kommer att delas ut på minst lika många platser i landet.

Glöm inte att berätta för oss vad ni kommer att ha för aktiviteter kring Världsdiabetesdagen, och glöm inte att skicka bilder till oss efteråt. Dela era inlägg i sociala medier och använd #diabeteskampen.

Har ni frågor och funderingar, maila petra.rizvi@diabetes.se

5. Inloggning butiken

Vi vet att det finns de som har problem att komma in i butiken, det kan beror på att den gamla inloggningssida ligger kvar i datorns minne. Använd adress: butik.diabetes.se och obs! man behöver inte logga in, bara om man vill kunna gå tillbaka och se sina tidigare beställningar i historiken.

6. Nya pluggannonser till lokaltidningarna

Vi har tagit fram nya pluggannonser som behöver komma ut i lokaltidningarna. De finns i flera olika format och i fyra varianter: Minnesgåva, Bli medlem, Ge en gåva och Gör risktestet. Annonserna finns att ladda ner här:

<https://www.diabetes.se/diabetesfonden/ge-en-gava/pluggannonser/>

Kontakta annonsavdelningen hos er lokaltidning och erbjud annonserna, det är ofta välkommet med nytt material och tidningarna har bra nytta av pluggannonser för att fylla ut tomrum i den tryckta tidningen. Mejla länken med annonserna, passa på att samtidigt berätta vad ni gör den 14 november. Följ sedan upp med ett samtal.

Exempel på text i mejl:

Till annonsavdelningen och redaktionen på X-tidning,

Hej,

Diabetes är en av våra största folksjukdomar och så många som 1 miljon svenskar kan vara drabbade. Under november månad uppmärksammas diabetes världen över i och med att Världsdabetesdagen infaller den 14 november.

Svenska Diabetesförbundet och Diabetesfonden har tagit fram ett antal pluggannonser i olika format som vi skulle vara tacksamma för om ni vill använda, inte bara i november, utan hela året för att stötta kampen mot diabetes. Länk till nedladdning

Följ oss gärna på sociala medier #diabeteskampen

Vi vill också passa på att berätta att Diabetesföreningen X kommer den 14 november att ... (berätta om er lokala aktivitet)

Hälsningar,

Kontaktuppgifter

7. Vården och patienter talar förbi varandra!

Nu finns en uppdaterad version av rapporten som bygger på en undersökning som Diabetesförbundet och Boehringer Ingelheim utförde 2019.

Diabetsrapporten typ 2, 2020 baseras på en undersökning riktad till våra medlemmar med typ 2-diabetes för att se hur de mår, vilka levnadsvanor de har, men också vilken kunskap och attityd de har till sin eller sina närståendes sjukdom. Samma frågor ställdes även till vårdföreträdare för att se om en gemensam lägesbild fanns. Rapporten utgör ett viktigt underlag i vårt fortsatta arbete med att förbättra situationen för alla som lever med typ 2-diabetes i Sverige.

Undersökningen visar glädjande nog att två av tre medlemmar är nöjda med stödet från vården i stort och att tre av fyra känner sig trygga med vårdpersonalen, men att det finns olikheter i hur patienterna tycker sig få information om sin sjukdom och stöd för att kunna ändra sin livsstil jämfört med hur vårdpersonalen tycker sig ge information och stöd.

Den 2 november kommer Boehringer Ingelheim att gå ut med en pressrelease med rapporten för att uppmärksamma olikheterna kring hur vården och patienten uppfattar informationen kring sjukdomen och det stöd som finns att få.

Sprid och diskutera rapporten med era lokala politiker

Som förening har ni möjlighet att jobba med frågan lokalt. I nästa vecka skickar vi ut en presentation som stöd för samtal och diskussion med politiker och myndigheter, tillsammans med den uppdaterade rapporten och pressmeddelande från Boehringer Ingelheim.

I samband med rapporten åtog sig Diabetesförbundet att underlätta för patienten i vårdmötet. Bland annat har vi tagit fram fler informationsblad om typ 2-diabetes på andra språk samt en guide för diabetespatientens rättigheter i vården, mer om den nedan. Fler informationsblad om komplikationer är under framtagande.

8. Dina rättigheter som diabetespatient

För personer med diabetes är det mycket att hålla koll på. Förutom din diabetes och allt som rör din egenvård kan du ha behov av ett stort antal vård- och myndighetskontakter. För att underlätta för dig som patient har Diabetesförbundet tagit fram ett informationsblad om vilka rättigheter du har och vad du har rätt att få hjälp med.

Du hittar bladet på vår hemsida.

[Till informationsbladet](#)

9. Extra viktigt med influensavaccin i år!

Årets influensasäsong närmar sig och under pågående pandemi är det särskilt viktigt att personer i riskgrupper vaccinerar sig, bland annat för att inte belasta sjukvården ytterligare under vintern. Vaccinationsstart för influensa är den 3 november och då prioriteras riskgrupper där både typ 1 och typ 2-diabetes ingår.

Läs mer om influensavaccin på Folkhälsomyndighetens hemsida.

[Till Folkhälsomyndighetens hemsida](#)

10. Amningsbroschyr uppdaterad

Nu har vår populära broschyr om Amning och Diabetes typ-1 uppdaterats. Alexandra Goldberg som är barnmorska och forskar i ämnet, har uppdaterat fakta och text.

Broschyren finns att beställa i butiken eller ladda ner på hemsidan.

[Till broschyren](#)

11. Medverkan i Läkemedelverkets patientråd

Diabetesförbundet sitter sedan hösten 2020 med i Läkemedelverkets patient- och konsumentråd, som enda diabetesföreträdare. Representant från förbundet är Anna Stigsdotter Jansson.

Rådets uppdrag är att stärka och utveckla former för myndighetens samverkan med patienter och konsumenter.

Syftet är att få ökade förutsättningar att tillvarata patienters och konsumenters kunskaper och erfarenheter, och att integrera dessa i Läkemedelverkets arbete, samt öka kunskap om patienters och konsumenters erfarenheter av och syn på läkemedelsanvändning och sjukdom för att med detta som utgångspunkt verka för effektivare, säkrare och mer jämlik läkemedelsanvändning och en förbättrad folkhälsa.

Rådet kommer att tillsätta arbetsgrupper som kommer att inrikta sig på specifika frågor.

- Till exempel är det intressant för oss i Diabetesförbundet att vara med i arbetsgruppen som tittar på brist på läkemedel, restlager och hur man säkerställer tillgången på mediciner, säger Anna Stigsdotter Jansson.

Förhoppning är att rådet också ska bidra till en mer riktad och effektiv kommunikation till patienter och konsumenter från Läkemedelsverket.

Visste du som diabetespatient att Läkemedelsupplysningen svarar på dina frågor om läkemedel, telefon 08.00 – 18.00, 0771-46 70 10 och i ett frågeforum på hemsidan.

[Till Läkemedelverkets hemsida](#)

12. Allt om Diabetes nominerad till publishingpriset

Nomineringarna haglar (nästan 😊) denna gång till Svenska Publishingpriset i kategorin Medlemstidningar Individ. Vinnaren tillkännages i mitten av november.

13. E-utbildning om samverkan med läkemedelsföretag

Tidigare i år uppdaterades den del av läkemedelsbranschens etiska regelverk, LER, som styr läkemedelsföretagens samverkan med patientorganisationer och patienter.

Förändringen innebär stramare bestämmelser än tidigare och omfattar numer även enskilda patienter. För att lära sig mer om reglerna finns nu en e-utbildning.

[Till e-utbildningen.](#)

14. Styrelseledamot entledigad

Diabetesförbundet entledigade styrelseledamot Patrik Strömberg, på egen begäran av personliga skäl, från styrelseuppdraget vid styrelsemöte den 16 oktober 2020.

15. Life for a Child - insamlingskampanj

Nyligen har Ung Diabetes avslutat sin årliga insamlingskampanj som i år gick till förmån för Life for a child. Life for a child är ett IDF-projekt och arbetar utifrån mottot att inget barn ska behöva dö av diabetes. De hjälper unga personer att få tillgång till diabeteshjälpmiddel, insulin och diabetesvård runt om i världen där dessa resurser är en bristvara.

På UD's sociala medier har man under två veckors tid fått ta del av historier från personer som fått hjälp av organisationen. Dessa historier och hur man kan bidra till insamlingen finns på instagram @ungdiabetessverige där inläggen finns sparade. Hur mycket som samlades in till detta ändamål är inte redovisat ännu, men mer finns att läsa mer om Life for a Child <https://lfacinternational.org/se/>

Det går fortfarande att skänka pengar: Swish 123 116 80 87 där betalningen ska märkas med "Ung Diabetes LFAC"

16. Ung Diabetes söker nya rådsmedlemmar

UD söker fler rådsmedlemmar som vill engagera sig i olika diabetesfrågor. Ansökan kommer att öppna inom kort med mer info på Instagram och Facebook. Har du tips eller är intresserad maila info@ungdiabetes.se
