

Diabetesförbundets interna nyhetsbrev

## Förbundsbladet nr 3, 2020

1. Thomas har ordet
2. Protokoll finns på webben
3. Covid-19 och riskgrupper
4. Årsmöten för lokal- och länsföreningar
5. Tips till digitala årsmöten
6. Inställd förbundskonferens
7. Sommarens läger
8. Ställ en fråga till en diabetessjuksköterska
9. Diabetesförbundets ekonomiska situation
10. Flytt av förbundskansliet
11. Kansliet arbetar på distans
12. Nya ledamöter i Förbunds- och Fondstyrelserna
13. Anhörigkampanj på Instagram

Thomas har ordet

---

### 1. Thomas har ordet

Ärade läsare!

Det är med en smått surrealistisk känsla jag präntar ned dessa rader. I en tid när alla nyheter handlar om Corona, eller covid-19, undrar jag ibland när livet skall återgå till en mer normal tillvaro.

Mycket har påverkats:

Nya Förbundsstyrelsen har ännu ej kunnat träffas för att lära känna varandra. Jag som ny ordförande har ännu inte varit på kansliet sedan jag blev vald. Merparten av personalen på kansliet arbetar hemifrån. Resor, träffar och möten är inställda på obestämd tid. Förbundskonferensen som skulle ägt rum i maj är inställd liksom Almedalsveckan. Ja, det är bara en bråkdel av vad som påverkats. Framför oss ligger utmaningen att ta igen förlorad tid och möta nya utmaningar.

---

Framför oss ligger också flytt av kansliet till mindre och billigare lokaler. Personalen på kansliet jobbar på under dessa förutsättningar, och jag hoppas att ni har förståelse för de utmaningar som det innebär. Jag vill samtidigt passa på och tacka all personal på kansliet, med Petra Westerberg i spetsen, för ett fantastiskt arbete i en svår tid.

*Thomas Löfvenius*

#### Verksamhetsinformation

---

## 2. Protokoll finns på webben

På Diabetesförbundets webbsajt finner ni protokoll från Diabetesförbundets och Diabetesfondens styrelsemöten från 2015 fram till dags dato.

Protokoll läggs löpande upp på webbsajten då de har justerats.

[Till protokollen](#)

## 3. Covid-19 och riskgrupper

I samband med utbrottet av det nya coronaviruset Covid-19 började det tidigt att pratas om riskgrupper, och då till stor del diabetes som en av riskgrupperna. Detta har inneburit ett stort medietryck samt att många oroliga privatpersoner med diabetes har hört av sig.

Vi har varit förberedda och bemannat efter behov. Petra Rizvi har fungerat som presskontakt och utifrån att hon och flera andra på kansliet hela tiden hållit sig ajour med utvecklingen av information och statistik, har vi kunnat uppdatera vår egen webbsida och hela tiden sett till att vi som svarat massmedia på frågor kunnat göra det utifrån senast gällande information. Det har känts både tryggt och värdegrundat hela vägen, trots ett emellanåt högt tryck.

Vi satte tidigt upp en FAQ-sida på diabetes.se som under den här perioden varit en av vår mest besökta sida med 70 000 sidvisningar.

<https://www.diabetes.se/aktuellt/nyheter/fragor--svar-om-coronaviruset-covid-19/>

Tidigt visade studier från Kina att diabetes utgjorde en riskgrupp för att allvarligt insjukna i Covid-19, tyvärr har dessa uppgifter gällande diabetes klumpat ihop alla typer av diabetes. Vi har märkt av en ökad oro hos personer med diabetes i och med detta och vi har arbetat för att reda ut vilka det faktiskt är som tillhör en riskgrupp. Att diabetes nämns som riskgrupp innebär inte att diabetes på individnivå innebär en ökad risk.

Allt mer tyder på att det är ålder som utgör den främsta riskgruppen, något vi tillsammans med Folkhälsomyndigheten tidigt kommunicerade. Ålder tillsammans med

---

underliggande diabeteskomplikationer såsom hjärt- och kärlsjukdomar är också överrepresenterade bland de allvarliga fallen. Har du diabetes och i övrigt är ung och frisk finns det inget som tyder på att det skulle innebära en ökad risk att drabbas allvarligt av Covid-19.

För oss har det, precis som alltid i vårt arbete med diabetes, varit viktigt att gå ut med korrekt information för att inte skapa oro i onödan. Vi har följt och fortsätter följa utvecklingen noga och kommunicerar det vi vet om sjukdomen i våra kanaler.

#### 4. Årsmöten för läns- och lokalföreningar

Årsmöteshandlingarna från läns- och lokalföreningarna ligger till grund för ansökan om statsbidrag som Diabetesförbundet skickar till Socialstyrelsen. Socialstyrelsen har i mitten av april meddelat att: "Under rådande omständigheter ska bidragsansökningar skickas in i vanlig ordning och i rätt tid."

Med anledning av detta är det fortsatt viktigt att, med hänsyn till gällande riktlinjer hålla de årsmöten som planerats med de datum som vi kommunicerat.

Vi har tidigare valt att förlänga vår interna deadline för att ge föreningar större möjlighet att hitta lösningar som fungerar och därmed kunna följa de rekommendationer som folkhälsomyndigheten ger kring möten. För årsmöten i Lokalföreningar gäller datumet 30 april 2020 och för Länsföreningar 31 maj 2020 som vi tidigare kommunicerat.

Mer information finns på vår hemsida.

[Till hemsidan](#)

#### 5. Tips till digitala årsmöten

Vid genomförande av digitala årsmöten finns det flera tjänster att välja på. Nedan har vi listat förslag på kostnadsfria tjänster för videomöten.

Tjänsterna har olika funktioner och begränsningar, vilket innebär att en tjänst som passar för en förening kanske inte passar för en annan.

Tjänsterna nedan fungerar bra vid öppna omröstningar då deltagarna muntligen säger ja/nej till förslagen. Om ni behöver genomföra slutna omröstningar är det bra att innan årsmötet fundera på hur dessa skall genomföras

- **Loopia Meet**  
Kostnadsfria videomöten.  
<https://meet.loopia.se/>
-

- **Zoom**  
Tjänst för videomöten. Den kostnadsfria versionen tillåter 100 deltagare i ett möte som varar i upp till 40 minuter.  
<https://www.zoom.us/>
- **Skype**  
Kostnadsfria videomöten.  
<https://www.skype.com/sv/>
- **Cisco Webex Meetings**  
Tjänst för videomöten. Den kostnadsfria versionen tillåter 100 deltagare i ett möte.  
<https://www.webex.com/>
- **Google Meet**  
Kostnadsfria videomöten. Hjälpguide:  
[https://support.google.com/meet/answer/9303069?hl=sv&visit\\_id=637217772978968387-1475947030&rd=1](https://support.google.com/meet/answer/9303069?hl=sv&visit_id=637217772978968387-1475947030&rd=1)  
<https://meet.google.com/>

Från förbundskansliet har vi inte möjlighet att ge support för de olika tjänsterna, vi hänvisar till de olika tjänsternas support-/hjälpidor.

## 6. Inställd förbundskonferens

Förbundsstyrelsen har tagit beslut att ställa in Förbundskonferensen 2020, den kommer inte att skjutas upp utan utgår i sin helhet. Det är mycket tråkigt att behöva ställa in, men med tanke på rådande pandemi samt Folkhälsomyndighetens råd och rekommendationer är vi överens om att det är det enda rätta och hoppas på er förståelse.

Mer information finns på vår hemsida.

[Till hemsidan](#)

## 7. Sommarens läger

Varje år anordnar våra lokalföreningar diabetesläger runt om i landet. Vi har tagit fram en lista för de läger som är planerade för året. Listan finner ni på vår hemsida. Är du intresserad av att veta mer om något läger, kontakta kontaktpersonen för lägret i fråga.

Under rådande omständigheter med Coronapandemin anordnas inte lika många läger som tidigare år och läger kan komma att ställas in beroende på ändring av riktlinjer från

---

Folkhälsomyndigheten. Håll kontakt med lägeransvariga för vad som gäller för just ditt läger.

[Till listan över läger](#)

## 8. Ställ en fråga till en diabetessjuksköterska

Sedan en tid tillbaka har vi erbjudit tjänsten ”ställ en fråga till en diabetessjuksköterska” till våra medlemmar. En tjänst som Lena Insulander, pensionerad diabetessjuksköterska och vice ordförande i diabetessjuksköterskornas förening SFSD, bemannar.

I och med den pandemi som nu råder är trycket på sjukvården stort, vilket kan innebära inställda vårdmöten och att personer med diabetes har svårt att få svar på sina frågor. För att avlasta vården har vi beslutat att göra tjänsten tillgänglig för alla, även för de som inte är medlemmar.

## 9. Diabetesförbundets ekonomiska situation

Vi har under en längre tid haft stora ekonomiska utmaningar och har det fortfarande. Under 2019 har vi stramat åt budget och gjort stora nedskärningar vilket har lett till att vi har landat med ett verksamhetsresultat på – 4,2 mkr (2018; - 10,1 mkr). Minskad personalstyrka, mindre användning av konsulter samt åtstramning gällande resor har haft en stor påverkan på resultatet.

Nu är vi inne på ett nytt år och har en ny beslutad budget med ett verksamhetsresultat på – 2,7 mkr. Vi kommer under året se effekter av en del åtgärder som vi vidtog under 2019. Men vi kan redan nu se att vi har potential att förbättra vår ekonomiska situation ytterligare då vi kommer att flytta till en ny lokal med lägre hyreskostnad. I september kommer en prognos att tas fram och då får vi en tydligare bild av hur årets resultat kommer att se ut.

Vi ska också komma ihåg att vi är inne i en extra ordinär situation nu med Covid-19, stor volatilitet på marknaden och en svår ekonomisk situation i Sverige som helhet vilket kan komma att påverka oss. Den ekonomiska inriktningen och det fortsatta arbetet med att få en ekonomi i balans innebär att vi går åt rätt håll.

Vi har, i tillägg till våra ekonomiska utmaningar också ett gediget utvecklingsarbete framför oss för att hitta en hållbar, relevant och framåtriktad verksamhet som attraherar både medlemmar, givare och samarbetspartners. Att personalresurserna på kansliet minskats kraftigt har fått en stark påverkan på vår centrala förbundsverksamhet. Denna förmåga är något vi arbetar hårt för att återskapa under kommande verksamhetsår.

---

Årsredovisningen för 2019 publiceras inom kort på vår hemsida.

## 10. Flytt av förbundskansliet

Den 1 juli flyttar förbundskansliet och ny adress blir Arenavägen 45. Det nya kontoret ligger, precis som det gamla, i anslutning till Globens shoppingcenter. Flytten är en del i arbetet med att minska på kostnaderna och få vår budget i balans.

## 11. Kansliet arbetar på distans

Kansliet följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och arbetar i så stor utsträckning som möjligt hemifrån. Vi är nu inne på femte arbetsveckan på distans och arbetet fortlöper bra via telefon och andra digitala lösningar. Arbetsmiljön stäms av löpande med alla medarbetare.

## 12. Konstituerande möten genomförda

Nu har både Diabetesfonden och Diabetesförbundet genomfört sina konstituerande möten och alla nya ledamöter är på plats. Ni hittar mer information om alla ledamöter samt deras roller på respektive hemsidas kontaktsidor

[Till Diabetesförbundet](#)

[Till Diabetesfonden](#)

Ung Diabetes

---

## 13. Anhörigkampanj på Instagram

Årligen genomförs en kampanj på Ung Diabetes Instagram då man får följa olika personer med diabetes eller deras anhöriga. I år kommer en anhörigkampanj genomföras, med syftet är att lyfta hur det är att vara anhörig till någon med diabetes. Under våren kommer ett antal personer få ta över Ung Diabetes Instagram och med hjälp av bilder och text, illustrera sina erfarenhet att vara anhörig till en person med diabetes.

Missa inte detta genom att följa @ungdiabetessverige på Instagram

---