

Om studien

Begreppet ensamhet kan ha olika betydelse för olika människor. En del önskar att de hade mer tid för sig själva, andra längtar efter att dela tillvaron med någon. I denna studie är det ofrivillig ensamhet som är av intresse. Ensamhet som upplevs besvärande för den som genomlever den. Denna slags ensamhet utgör, enligt flera forskningsstudier, ett betydande hot mot de drabbades fysiska och psykiska hälsa. Utifrån visionen att skapa förutsättningar för "det goda livet" eftersträvar Västra Götalandsregionen ökade kunskaper om ofrivillig ensamhet. Givet målsättningen att nå denna kunskap söker vi personer att intervjua. De individer vi önskar komma i kontakt med är boende i Västra Götaland och har erfarit ofrivillig ensamhet i någon form. Särskilt intressant vore det att lyssna till och lära av personer som fått bukt med sin ofrivilliga ensamhet och därmed har den bakom sig. Intervjuerna kommer att resultera i en rapport som i sin tur, tillsammans med andra insatser på området, kommer att ligga till grund för förbättringsåtgärder för de som är, eller riskerar att bli, drabbade av ofrivillig ensamhet. Genom att delta vid en intervju gör du en insats för att motverka den ofrivilliga ensamheten. Du som väljer att delta är självklart anonym, din berättelse kommer att återfinnas i rapporten. Din identitet kommer inte att göra det.

Utförare: Markus Dalström, praktikant.

Handledare: Agneta Eriksson, Regionutvecklare. Lars Paulsson, Regionutvecklare.

Om du kan tänka dig att delta: Mejla markus.dalstrom@vgregion.se

När: Flexibelt. Om du är villig att delta så hörs vi och hittar en passande tidpunkt.

Hur: Via videosamtal, telefonsamtal eller fysiskt möte. Dina önskemål styr.