

# Infobrev från Kungälv Ale Diabetesförening (5/2 2020)

Hej

Kungälv Ale Diabetesförening har nu klart med de aktiviteter som planeras för våren 2020.

Helst skickar vi ut informationen via E-brev. Det sparar pengar åt föreningen och du får fler utskick och du får dem snabbare. Om du har en E-postadress som du använder vill vi gärna veta den. Meddela i så fall den till [gorans@gorans.se](mailto:gorans@gorans.se). Vill du ha utskick brevlades i fortsättningen går det givetvis också bra.

Nedanstående information hittar du också på vår hemsida: [www.diabetes-kring-alven.se](http://www.diabetes-kring-alven.se)

## **Aktiviteter våren 2020**

23/2 10.00 (obs en söndag) Kajsa Hübinette besöker oss för att berätta om stickteknik. Hon kommer att diskutera hur man injicerar sitt insulin på bästa sätt och hur man undviker problem med fettkuddar. Jag (Göran) hörde henne på ett seminarium i Karlstad i höstas och det var mycket bra och lärorikt. En person som lyssnade kunde reducera sitt insulinbehov med en tredjedel efter att ha följt hennes råd. Anmälan till Göran ([gorans@gorans.se](mailto:gorans@gorans.se)) eller ring 0303-17 940.

3/3 8.30 - 16.15 Funktionsrätt Västra Götaland anordnar en Anhörigdag i Göteborg. 1.3 miljoner människor vårdar, hjälper eller stödjer en närstående med sjukdom eller funktionsnedsättning. Av dessa 1.3 miljoner arbetar cirka 900 000. Det blir många intressanta föredrag under dagen. Anmälan till [ombudsman@funktionsrattvg.se](mailto:ombudsman@funktionsrattvg.se) eller ring 0761 415 544

5/3 Torsdagsträffen klockan 14-16. Vi träffas i våra lokaler på Kvarnkullen (Kvarngatan 8 i Kungälv) och samtalar. Vi tar med oss eget fikabröd medan föreningen står för kaffe/te/saft. Välkomna.

19/3 Diabetesfika på Caffè Magnolia i Älvängen. Vi träffas, pratat och fikar tillsammans. Sara har lovat goda kakor mm till kaffet, speciellt anpassade för oss med diabetes. Träffen vi hade på Cafe Tant Rut i Kungälv i höstas blev mycket lyckad. Nu hoppas vi på samma uppslutning även på andra sidan Älven.

24/3 Årsmöte på Kvarnkullen. Årsmöteshandlingar kommer att sändas ut med post till de som inte har E-post. Övriga får dem med E-post. Styrelsen behöver förstärkning och förnyring. Är du intresserad hör gärna av dig till ordföranden, [gorans@gorans.se](mailto:gorans@gorans.se). Se kallelse till årsmötet på baksidan.

2/4 Torsdagsträffen klockan 14-16. Vi träffas i våra lokaler på Kvarnkullen (Kvarngatan 8 i Kungälv) och samtalar. Vi tar med oss eget fikabröd medan föreningen står för kaffe/te/saft. Välkomna.

8/4 18.30 Att vara anhörig till någon med diabetes. Tillsammans med Kungälvs enhet för Trygghet och Stöd anordnar vi en event i Mimers hus den 8 april. Eva Wöst Tungström kommer att berätta om hur det är att vara anhörig till en person med diabetes. Vi kommer att informera om vår verksamhet och vi hoppas att även någon från sjukvården också kan komma. Anmälan till [www.simplesignup.se/event/162848](http://www.simplesignup.se/event/162848) eller ring 0303 - 23 90 26

7/5 Torsdagsträffen klockan 14-16. Vi träffas i våra lokaler på Kvarnkullen (Kvarngatan 8 i Kungälv) och samtalar. Vi tar med oss eget fikabröd medan föreningen står för kaffe/te/saft. Välkomna.

14/5 Diabetesföreningen Norra Älvsborg bjuder in oss till att delta i deras hemliga resa. Se separat inbjudan.

Hoppas vi ses på något av dessa evenemang

Styrelsen via Göran (ordf)    Tel 0303-17940    E-post: [gorans@gorans.se](mailto:gorans@gorans.se)