

SENIORDAGEN 2019

14 OKTOBER 11:00-15:00 KVARNKULLEN



Kl. 11.15-12.15

"70 är det nya 50"

Föreläsning av Ingmar Skoog

professor i psykiatri och föreståndare för Agecap, ett center för forskning om äldre och hälsa.

Temaföreläsningar á 15 minuter

- Makeup. Tips för 50+ - The Body Shop
- Säkert hemma - om brandsäkerhet med BORF
- Mina mediciner - Apotekaret Kronan Kongahälla ger tips och råd
- Goda råd för mat och mun - Dietisten och Tandhygienisten
- Friskis och svettis - inspirerar till rörelse och träning

- Över 30 utställare

- Berätta vad du önskar i form av stöd, aktiviteter och service

- Bli volontär - flera spännande uppdrag väntar

**Kom och se, lär, prova, smaka
och mingla, utbudet är stort!**

Varmt välkomna!

Vi bjuder på
smakprov av
spännande
maträtter

KUNGÄLV
KOMMUN

