

Livsviktigt

– för ett långt och friskt liv

FÖRELÄSNING MED MAI LIS HELLÉNIUS



Vi överöses dagligen av löpsedlar och sociala medier som talar om hur vi bör träna och äta för att må bra – men vad säger forskningen?

Överläkare och professor Mai Lis Hellénus, som forskar om rörelsens och matens betydelse för hur hjärt-kärlsjukdomar kan förebyggas, föreläser om den senaste forskningen inom livsstil och hälsa.

- **30 september kl. 18.00–19.30**
Mimers hus, Kungälv
Fri entré.

Välkommen!

Föreläsningen arrangeras i samarbete mellan Kungälv kommun, Samordningsförbundet Älv & Kust och Kungälv sjukhus, Västra Götalandsregionen.



KUNGÄLV
KOMMUN



SAMORDNINGSFÖRBUNDET
ÄLV & KUST

ALE | KUNGÄLV | STENUNGSUND | TJÖRN | ÖCKERÖ



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
KUNGÄLV Sjukhus